

CAMPUS

NUMBER 1 / 16.10.24

НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ



Иркутск- город с богатой историей и стремительно развивающейся экономикой, готовится к новой эпохе. В ближайшие годы город станет обладателем современного аэропорта, отвечающего требованиям XXI века.

Строительство должно начаться в **2028 году**, на текущий момент оценивается более чем в 200 млрд. рублей. Воздушная гавань может стать одной из самых дорогих в России, построенных за последние

десятилетия. Планируемое место строительства- площадка под Хомутово (в районе села Поздняково). В наше время услуги авиакомпаний пользуются большим спросом, даже у студентов.

Строительство аэропорта - это прогресс, открывающий новые горизонты для развития Иркутска.

Материал Юлии Ратушенко

TIMES

За пределами лекций

стр. 2-4

Куда сходить?

стр. 5-8

Общественный пульс

стр. 9-11

Интересно узнать

стр. 12-20

От смеха до слез:
Невероятные истории
и факты

стр. 21-23

ЗА ПРЕДЕЛАМИ ЛЕКЦИЙ

ДВИЖЕНИЕ К ПОБЕДЕ

2024 год стал знаковым для студенческого спорта в Иркутской области: здесь поддерживаются новые инициативы, программы и чемпионаты, мотивирующие молодежь вести активный образ жизни. В условиях растущей популярности физической культуры и спорта среди студентов, Иркутская область становится одним из центров спортивного движения в Сибири.

Одним из главных событий года стал Чемпионат Сибирского федерального округа среди студенческих команд. Сборная Иркутского государственного университета уверенно заняла первое место в общекомандном зачете, завоевав золотые медали сразу в нескольких видах спорта. "Наши ребята показали себя настоящими бойцами. Мы долго и упорно тренировались, оттачивая навыки и командное взаимодействие. И на соревнованиях нам удалось в полной мере реализовать свой потенциал", – рассказывает капитан команды Алексей Петров.

Не менее успешно выступили



Сборная по баскетболу ИРГУПС
Фото из сообщества ВК "ССК Россия"

и студенты Иркутского национального исследовательского технического университета. Их сборная по баскетболу стала победителем престижного **Всероссийского турнира**, обыграв в финале команду из Москвы. "Эта победа стала для нас настоящим прорывом. Мы долго шли к этому успеху, и теперь нам есть чем гордиться. Уверена, что это только начало, и в будущем мы еще не раз порадуем болельщиков яркой и результативной игрой" –

делится впечатлениями разыгрывающий сборной ИрНТУ Мария Соколова.

Кроме того, в 2024 году в Иркутской области впервые прошел **Чемпионат по киберспорту** среди студенческих команд. Соревнования собрали рекордное количество участников, а победителем стала сборная **Байкальского государственного университета**.

"Киберспорт сегодня стремительно набирает популярность, в том числе и среди молодежи, поэтому мы решили включить

ЗА ПРЕДЕЛАМИ ЛЕКЦИЙ

его в программу студенческих соревнований. Это позволило вовлечь в спортивную жизнь университетов целое поколение увлеченных "геймеров", – отмечает организатор турнира Сергей Иванов.

Успехи иркутских студентов в спорте вызывают искреннюю гордость не только у их сверстников, но и у старшего поколения. "Я с большим интересом слежу за выступлениями студентов, они показывают блестящие результаты, демонстрируя волю к победе и профессионализм. Это вдохновляет молодежь заниматься спортом и стремиться к новым достижениям". Говорит Любовь Петровна, жительница Иркутска.

В 2024 году внимание уделяется не только спортивным достижениям, но и созданию современной инфраструктуры. Были открыты новые спортивные площадки в учебных заведениях и улучшены условия для тренировок, что стало важным шагом к повышению уровня студенческого спорта в регионе. В ряде ВУЗов были запущены спортивные секции и кружки — от волейбола до фехтования.

Иркутская область также стала площадкой для проведения турниров межвузовской лиги, которая вызывает интерес не только у студентов, но и у жителей города. В ближайшее время организаторы планируют провести межрегиональные соревнования, в которых

будут участвовать студенты из соседних областей. Развитие студенческого спорта в Иркутской области в 2024 году — это **больше, чем просто соревнования.**

Это движение, объединяющее молодежь, развивающее лидерские качества и прививающее дух команды. Студенты становятся не только участниками, но и организаторами турниров, лиг и многих других мероприятий, которые вносят свою лепту в жизнь региона. Студенты приходят в спорт любителями, а выходят профессионалами, отстаивая честь родного региона на всероссийских и международных соревнованиях.

Материал Софы Башуровой



Команда спортивного студенческого клуба "Байкал"
Фото из сообщества "ССК Россия" ВК

ЗА ПРЕДЕЛАМИ ЛЕКЦИЙ

ДА НАЧНЁТСЯ ТЕАТРАЛЬНЫЙ ПУТЬ!

В Ангарске, в рамках открытия нового театрального сезона, в Дворце творчества детей и молодёжи был объявлен набор в детскую театральную студию «Родничок», которой руководит режиссёр Тагир Хамитов. Молодые актёры проходят прослушивание, где они показывают свой актёрский потенциал и способность адаптироваться к различным сценическим ситуациям, а также знакомятся с основами театрального искусства.

Театральное объединение «Родничок» предлагает многоуровневую программу дополнительного образования, включающую «Детские театральные мастерские», «Студию» и «Театр». Кроме того, с 2016 года в студии существует «13 студия» для взрослых в возрасте от 18 до 55 лет, которая привлекает как выпускников «Родничка», так и всех желающих, стремящихся к самосовершенствованию через театральное искусство.

За свою 42-летнюю историю «Родничок» воспитал десять поколений актёров и поставил более **130 спектаклей**.

Тагир Хамитов отмечает, что «Родничок» — это место, где вместе занимаются более сотни человек разных возрастов. Большинство студентов, несмотря на занятость в университетах, оказывают большой вклад в развитие театральной студии. **Молодые актёры активно принимают участие** в спектаклях и постановках, а также помогают более юным участникам театральной студии развивать свой творческий потенциал.

Начинающие артисты приезжают со всей области.

Театральное объединение «Родничок» является инициатором и организатором двух ежегодных театральных фестивалей. Один из таких: областной Благотворительный фестиваль детских и юношеских театров «По страницам сказок», который проходит с 1991 г.

Материал Александра Кравченко



Лекция у режиссера Тагира Хамитова
Фото Александра Кравченко

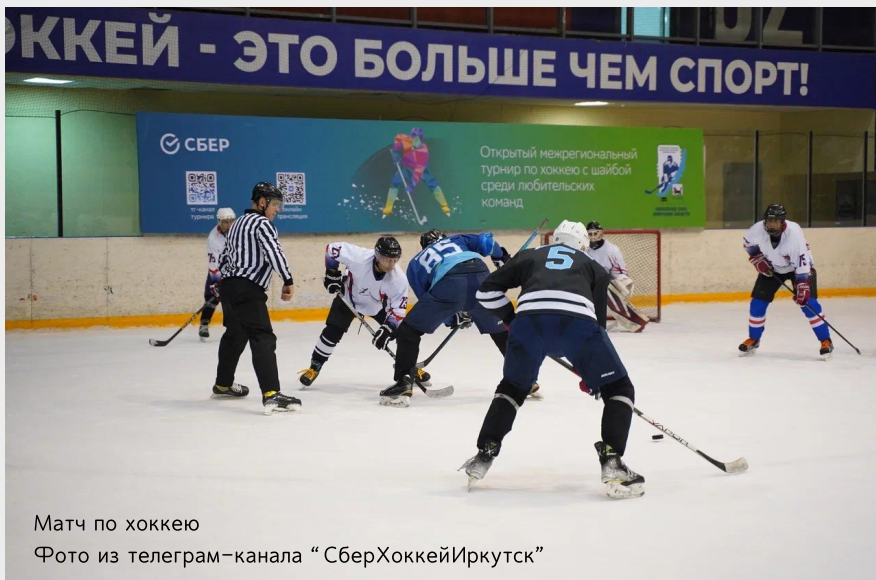
КУДА СХОДИТЬ?

СПОСОБ СТУДЕНЧЕСКОГО ДОСУГА

Хоккей — один из самых **зрелищных и динамичных** видов спорта, который привлекает внимание миллионов фанатов по всему миру. Для студентов, ищущих развлечение и отдых от учёбы, посещение хоккейного матча может стать не только ярким событием, но и отличной возможностью отвлечься от повседневных забот.

Открытый Межрегиональный турнир по хоккею среди любительских команд «Кубок Сбера» прошел в Ледовом дворце спорта «Айсберг» **20-21 сентября**. В состязании приняли участие 7 команд, которые впоследствии разделились на 2 группы — «Байкал» и «Ангара». С первых минут игры хоккеисты выдали невероятное шоу. Звучали свистки, скрипели коньки по льду, а шайба мчалась к воротам противника. Каждое касание клюшки вызывало волну аплодисментов и при каждом опасном моменте звучали громкие возгласы болельщиков.

Хоккейный матч — это не просто игра, это настоящее шоу. Трибуны были наполнены энергией болельщиков, которые



Матч по хоккею

Фото из телеграм-канала «СберХоккейИркутск»

поддерживали свою команду.

Атмосфера единства и ажиотажа помогает забыть о повседневной жизни, учебных нагрузках и быстротечном времени. Вместе с друзьями, единомышленниками или даже новыми знакомыми студенты могут глубже прочувствовать командный дух, который возникает в толпе, когда ваша команда забивает гол.

Соревнование шло весьма динамично.

Командные игроки только успевали менять друг друга, шайба ни на секунду не останавливаясь.

Поскольку хоккей — это **быстрое и непредсказуемое событие**, каждый переход в атаки превращается в потенциальный момент для гола или ошибки.

В первом раунде вперед вырвалась команда «Канадские профи», значительно обыграв команду «Сбер», а также «Искра», которая победила команду «Луч». По завершении матча эмоции игроков сильно разнились, но это еще не означало конец турнира. Радость победы или горечь поражения наполняли

КУДА СХОДИТЬ?

сердца всех присутствующих. Для каждой команды полуфинал стал стимулом к победе. Ведь это именно то, к чему стремление не имеет предела. В последние минуты матча **напряжение**

достигает апогея.

Команды выкладываются на полную мощность, понимая, что каждая секунда может изменить исход игры. Особенно зрелищными становятся моменты, когда одна команда пытается отыграться, а другая – удержать преимущество.

По итогам турнира Кубок Сбера завоевали: команда «Сбера» в группе «Байкал»,

а также команда «ИНК» в группе «Ангара». Серебро получили в группе «Байкал» – команда «Искра», в группе «Ангара» – «ЭН+». Бронзовые медали разделили «Канадские предприниматели» и «ВСЖД».

Хоккейный матч — это не только спортивное событие, но и **уникальная возможность**

для студентов отвлечься от учебы, насладиться положительными эмоциями и временем в компании друзей. Хорошая новость для студентов: билеты на хоккейные матчи могут быть

доступными по цене или вообще бесплатными, что делает мероприятия ещё более привлекательными для молодежи, поэтому, если вы еще не были на хоккее, обязательно сходите! Это может стать одним из **самых ярких и запоминающихся моментов** вашего студенческого времени.

Материал Надежды Склиановой



Трибуны во время хоккейного матча
Фото из телеграм-канала "СберХоккейИркутск"

КУДА СХОДИТЬ?

КАВКАЗСКИЕ МОТИВЫ В ИРКУТСКЕ

13 сентября в Иркутске состоялся масштабный концерт **Ислама Итляшева**. Молодой исполнитель представил фанатам самые свежие хиты, а также песни, которые помогли ему обрести популярность. Песни первооткрывателя «кавказского шансона» пропитаны любовью к родному краю, а также философией жизни. Ислам часто посвящает песни своей родине, а также любимой женщине, именно поэтому его творчество откликается в душе каждого его фаната, ведь обе темы дороги и ценны как для певца, так и для его слушателей.

Свой концерт молодой исполнитель решил начать с одной из самых популярных песен – **«Кобра»**, которая обрела неожиданную популярность в 2022 году, а клип на неё, в августе того же года, вошел в топ 10 лучших клипов на YouTube. Именно она «разогрела» всех людей, находящихся в зале. Далее последовали песни более раннего творчества Ислама. Особое внимание артист уделил песне «Салам алейкум братьям». На концерте в Иркутске Ислам Итляшев исполнил её целых два



Фото Дианы Беловой

раза. Однако никто из зрителей даже представить не мог, что именно под эту песню на сцену выбегут два танцора, которые виртуозно исполнят традиционный кавказский танец – лезгинку. Тогда-то концерт певца и стал настоящим шоу с живой музыкой, кавказскими мотивами и зажигательной лезгинкой.

Такое мероприятие прекрасно подходит для яркого студенческого досуга.

А на этом концерте Ислам Итляшев не заканчивает свою творческую карьеру. После Иркутска молодой исполнитель отправился в другие города России. В ноябре у него планируются крупные концерты в Москве и Санкт-Петербурге. Однако в следующем году Ислам уже планирует вернуться в Иркутск с концертом.

Материал Дианы Беловой

КУДА СХОДИТЬ?

А ТЫ ПРОШЕЛ ПОСВЯЩЕНИЕ, СТУДЕНТ?

Посвящение в студенты Байкальского Государственного Университета прошло 12 сентября в клуб-баре "Культура".

Весь зал заполнен популярной громкой музыкой, радостными криками и свистами посетителей, а свет разноцветных прожекторов виднеется со всех сторон. Такие вечеринки всегда запоминаются большим количеством людей, которые веселятся до самого утра, вплоть до закрытия заведения.

Поскольку событие было

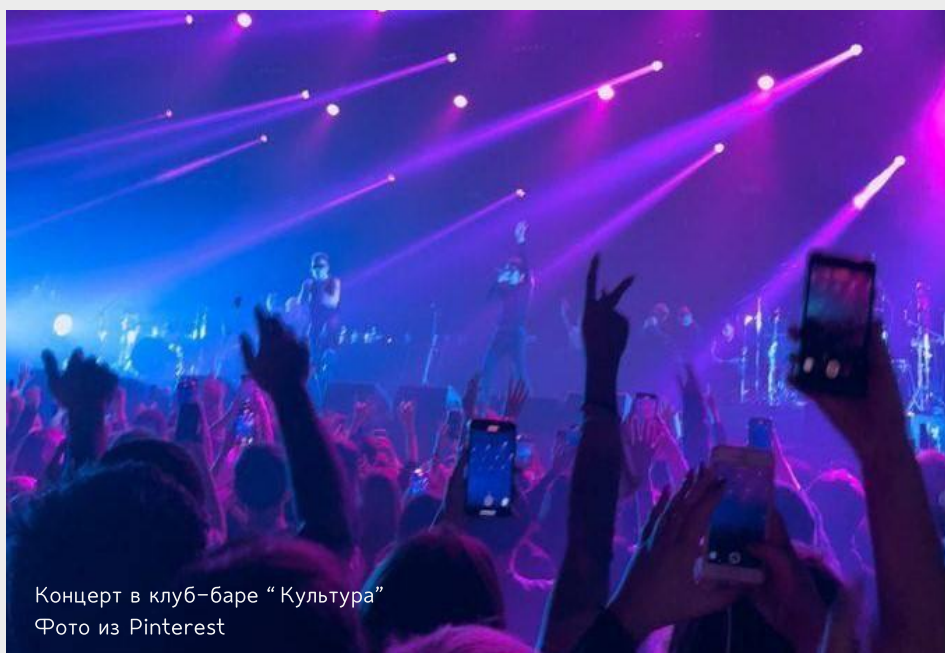
организовано для всех факультетов и курсов БГУ, у только что поступивших студентов появилась отличная возможность завести новые знакомства.

На самой вечеринке был организован не только бесплатный вход всю ночь, но и скидки на напитки, которые порадовали студентов. Программа посвящения состояла из конкурсов. Победители получали купоны на бесплатные коктейли. Диджеи озвучивали поздравления и напутствия для только что поступивших студентов.

Клуб-бар "Культура" сделал традицией организацию посвящений, поэтому они проходят каждый год. Вы всегда сможете насладиться студенческой вечеринкой в следующем году, если не успели сходить в этом.

Не стоит забывать и о безопасности во время походов в клубы и бары. Для хорошего времяпрепровождения стоит выбирать заведения с хорошей охраной и безопасной атмосферой. Несмотря на довольно молодой контингент, «Культура» является хорошим заведением для организации подобных студенческих вечеринок.

Такие вечеринки являются хорошей возможностью для студентов, что бы отдохнуть от лекций и семинаров, а также набраться сил перед новым учебным годом.



Концерт в клуб-баре "Культура"
Фото из Pinterest

**Материал Ксении
Егоровой**

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ПУЛЬС

ДЕНЬ БЕЗУМНЫХ ДЕЛ

Скучно? Рутинa? Хочется чего-то необычного? Тогда этот день для вас!

День безумных дел – это не просто праздник, это возможность вырваться из привычного ритма жизни, нарушить свои собственные правила и сделать что-то, о чем давно мечтали, но никак не решались. А что если вы не знаете, с чего начать? Как вдохновить себя на безумство?

Мы решили провести акцию, которая принесет маленькую **радость людям!** В этот день мы раздаем на улицах города открытки с позитивными посланиями, которые помогут найти в себе смелость и сделать что-то необычное. На открытках написаны пожелания и комплименты. Как приятно было видеть улыбки юношей и девушек, а самое главное – все люди после наших поздравлений уходили с приподнятым настроением. Совершенно не важно, что было написано в открытке, важно то, с каким настроением и энергией подходили мы, чтобы порадовать прохожих. Именно это приносило им огромный **заряд позитива**. По улыбкам людей было ясно,

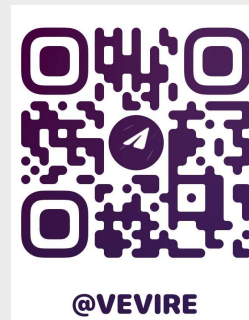


Одна из прохожих, поучаствовавшая в акции
Фото Юлии Ратушенко

что такая приятная мелочь будет еще долго им вспоминаться.

Мы узнали много **безумных историй**, встретили разных людей. Пройдя по центральной улице, хочется всем подарить хорошее настроение. Столько творческих людей показывают нам свое искусство. А сколько студентов мы встретили на своем пути и действительно, им искренне хотелось взять у нас открытку! После работы, учебы и другой

рутины, люди все равно были рады получать внимание от просто прохожих. Пусть этот день станет началом новой, яркой главой в вашей жизни! Не бойся быть смешным, **будь собой!**



Ссылка на видео с проведением акции

@VEVIRE

Материал Юлии Ратушенко

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ПУЛЬС

ПРОБКИ И СТУДЕНТЫ: ИРКУТСКАЯ РЕАЛЬНОСТЬ

Иркутск имеет разветвлённую сеть общественного транспорта: автобусы, троллейбусы и маршрутные такси, которые соединяют большинство районов города с основными вузами. Однако студенты часто сталкиваются с множеством проблем на пути к учебным заведениям.

Мы провели несколько интервью со студентами иркутских вузов, чтобы выяснить, с какими трудностями они сталкиваются при ежедневных поездках на учёбу.

Александр, студент Иркутского государственного университета (ИГУ): Я живу в Академгородке, и каждый день мне приходится ехать на автобусе до центра города. Время в пути обычно занимает около часа. Основная проблема – это переполненные автобусы. На некоторых маршрутах утром просто невозможно войти в автобус, приходится ждать следующего. Иногда опаздываю на пары, потому что транспорт ходит нерегулярно. Плюс, зимой транспортная ситуация сильно ухудшается – гололёд, пробки, задержки в движении.

Ольга, студентка Иркутского национального исследовательского технического университета (ИРНИТУ): – Я снимаю квартиру в микрорайоне Первомайский, и у нас довольно неудобная транспортная развязка.

Прямого маршрута до университета нет, приходится делать пересадку. Зимой это особо тяжело: стоишь на остановке, ждёшь транспорт, а когда он приходит – он уже «битком набит». Часто прихожу на занятия замёрзшей и уставшей.

А ездить на такси – это очень дорого.

Проблема переполненности и задержек

общественного транспорта звучала практически от каждого опрошенного человека. Студенты отмечают, что на некоторых маршрутах в утренние часы транспорт не справляется с потоком пассажиров. В результате студенты часто вынуждены планировать своё утро с запасом времени, что иногда означает вставать на два часа раньше, чем нужно.

Также стоит отметить



Фото Владислава Новикова

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ПУЛЬС



Фото Владислава Новикова

нехватку удобных транспортных развязок. Многие студенты, проживающие в отдалённых районах, вынуждены тратить много времени на дорогу из-за отсутствия прямых маршрутов. Пересадки и ожидание следующего транспорта часто приводят к увеличению времени в пути, что особенно неприятно в зимние месяцы, когда на остановках приходится стоять на морозе.

Иван, студент БГУ – Летом ездить на учёбу ещё нормально, но как только начинается зима, появляются проблемы. Снег, гололёд – автобусы начинают ходить реже, часто опаздывают. У нас в университете пара

начинается в 8:30, и если ты живёшь не в центре, приходится выезжать на учёбу чуть ли не в 7:00, чтобы быть вовремя.

Несмотря на проблемы, студенты отмечают и положительные моменты. В Иркутске относительно недорогая стоимость проезда для студентов. Существуют **льготные проездные билеты**, которые позволяют экономить. Однако эта мера, по мнению опрошенных, не решает основных проблем с транспортной доступностью. Вопрос общественного транспорта и его удобства для студентов остаётся актуальным. Очевидно, что транспортная

система Иркутска требует модернизации. Разработка новых маршрутов, а также **улучшение инфраструктуры**, могли бы облегчить жизнь студентов.

Пока же студенты Иркутска вынуждены сталкиваться с проблемами, которые непосредственно влияют на их образовательный процесс и общую продуктивность.

**Материал
Владислава Новикова**

ИНТЕРЕСНО УЗНАТЬ

ЯЗЫК МОЛОДЕЖИ

Недопонимания между поколениями – вечная тема, проходящая красной нитью через всю историю человечества. Каждый период времени порождает свои столкновения, вызванные различиями в ценностях, мировоззрении и, конечно же, языке.

Сленг, этот яркий **индикатор культурных перемен**, служит не просто средством общения, но и своеобразным маркером принадлежности к определенному поколению. Разница в сленге – это отражение изменений в общественной жизни, в восприятии мира. Иногда даже «зумерам» бывает сложно разобраться в новых сленговых словах, настолько быстро меняются языковые тренды!

Вы, к примеру, знали значение слова «Глэк»? Так вот, фильм «Тупой и ещё тупее» можно было бы назвать «Глэк и полный глэк». Ведь слово "глэк" идеально описывает персонажей фильма – недалеких, глуповатых, с подходящим выражением лица.

Как насчет «Гилти плежа»? С английского языка выражение **guilty pleasure**



Фото из Pinterest

переводится буквально как «постыдное удовольствие». У молодого поколения «гилти плежа» принято называть увлечения, которые скрываются человеком из-за боязни осуждения или насмешек. Это может быть нестандартная музыка, странные сериалы или необычное хобби, которое не вписывается в общепринятые нормы и в частых случаях даже может повлечь всеобщее порицание.

Современный сленг – это вихрь новых слов,

образов, заимствований из других языков, интернет-мемов. Он впитывает в себя влияние стремительно меняющейся цифровой среды, новых технологий, социальных сетей. Не бойтесь учиться друг у друга, изучайте язык, и, возможно, это поможет вам выйти на новый уровень общения. А также поможет сделать вашу речь интереснее и разносторонней.

Материал Кирилла Адамова

ИНТЕРЕСНО УЗНАТЬ

ВНЕУЧЕБНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ

Студенческая жизнь представляет собой новый этап в жизни человека, отличный от школьного периода. Расписание занятий бывает разным, из-за чего времени на выбор увлечений и занятие ими может совсем не хватать. Это начало **взрослой жизни**, когда у студентов появляется возможность самостоятельно выбирать, как проводить свободное время.

В БГУ предоставляется множество вне учебных занятий, соответствующих личным предпочтениям и интересам студентов.

Здесь можно найти **кружки и секции** на любой вкус: от спортивных команд до творческих студий и научных клубов. Участие в этих мероприятиях помогает развивать навыки, находить новых друзей и делать студенческие годы насыщенными и интересными. Студенту остается сделать выбор, чем он желает заниматься, где он хочет показать себя. В основной список вне учебных занятий входит: спорт, культурно – творческая деятельность, научно-популярный туризм.

Спорт. Для студентов в университете представлен большой список спортивных тренировочных занятий, таких как настольный теннис, волейбол, баскетбол, шахматы, бадминтон, атлетическая гимнастика и так далее. Спорт позволяет студентам расслабиться и снять стресс, а также укрепить своё здоровье.

Центр творчества. БГУ предлагает множество творческих возможностей для студентов: хореографические коллективы, музыкальные ансамбли, художественные студии и другие объединения. Здесь каждый может найти своё направление и развить таланты. Участие в творческих коллективах помогает не только раскрыть потенциал, но и завести новых друзей. БГУ – идеальное место для самореализации! Научные кружки. Для студентов так же представлены кружки с научным направлением. В БГУ представлены



Фото из Pinterest

ИНТЕРЕСНО УЗНАТЬ



Фольклорный ансамбль «Кудесы»
Фото из сообщества "Центр творчества БГУ"

несколько лабораторий и научных проектов. Так же есть научно-популярный туризм, привлекающий талантливую молодёжь в сферу исследований и разработок.

В университете студентам предлагают множество различных внеучебных занятий и мероприятий для возможности раскрытия своего потенциала. Студенту остаётся лишь выбрать из того, к чему больше лежит душа и записаться на кружок. Можно правильно выстроить свой день, включив туда время как для учёбы, так и для вне учебной деятельности.

А с этим помогут несколько советов по **тайм-менеджменту**. В первую очередь, составьте расписание, определите основные виды деятельности: учёба, спорт, наука, творчество и распределите их в течение дня, учитывая расписание занятий и свободное время. Не обязательно каждый день заниматься всем. Достаточно пары дней, чтобы насладиться своим любимым делом, хорошо отдохнуть и снова вернуться к учебе.

Установите приоритеты, что вам важнее в тот или иной день. В какой момент стоит больше уделить время

обучению, а когда можно отдохнуть и набраться сил.

В период студенчества важно найти баланс между учёбой и развлечениями. Нахождение этого баланса требует **осознанного подхода и планирования**.

Определение приоритетов, выбор более интересных занятий для времени препровождения, всё это большой шаг к успешной студенческой жизни.

Материал Вадима Баракова

ИНТЕРЕСНО УЗНАТЬ

ВУЗЫ ПРОТИВ СТРЕССА

Студенческая жизнь – это не только лекции, экзамены и веселые встречи с друзьями. Это еще и постоянный стресс, который бывает у каждого человека время от времени, который связан с учебой, адаптацией к новой среде, финансовыми трудностями и личностными взаимоотношениями. В этом водовороте студенческой жизни мы часто забываем о самом важном – **психологическом здоровье.**

Многие студенты испытывают чувство тревоги, нервозности и стресса, но далеко не все обращаются за помощью к специалисту. Некоторые просто боятся или не понимают, к кому следует идти в данной ситуации.

В этом контексте роль психологической помощи в вузе становится особенно важной. В Байкальском государственном университете есть возможность получить помощь психолога, который предоставит студентам конфиденциальную поддержку и содействие в решении различных проблем. Чтобы рассказать о психологической помощи в вузе,



Фото из Pinterest

специалист Татьяна Митюшенкова психолог БГУ ответила на вопросы.

Психологическая помощь в вузе начала свою работу три года назад, тогда её позвали на эту должность еще в качестве бывшей студентки магистратуры БГУ по специальности «Психология». И по сей день я нахожусь на этом рабочем месте. До этого она также работала психологом, но с одаренными детьми.

– Подскажите, как студенты преподаватели

могут связаться с вами и попасть на консультацию?

На консультацию можно записаться лично в кабинете 2-107, в будние дни, там же будут проходить встречи. Или же на сайте БГУ, еще можно записаться через мою электронную почту, которая указана на сайте университета.

– Есть ли студенты, находящиеся в терапии, которые посещают консультации регулярно?

Да, их немного, но они

ИНТЕРЕСНО УЗНАТЬ

есть. Прогресс в работе, конечно, присутствует. А если нет прогресса, то нет смысла работать. Если я вижу, что не могу помочь, допустим, нужна помощь смежного специалиста, то я говорю об этом студенту и в таком случае могу сама кого-то порекомендовать или учащийся сам находит себе подходящего специалиста.

– **С какими проблемами обычно сталкиваются учащиеся и сотрудники вуза, которые посещают консультации? Были ли у вас в студенческие годы похожие проблемы, как вы с этим справлялись?**

У студентов обычно проблемы, связанные с учебой и межличностные отношения, например, отношения с одноклассниками или несчастная любовь. В студенческие годы я тоже, конечно, сталкивалась с этими проблемами. В то время не принято было обращаться

к психологам, и такого большого выбора не было, пытались разобраться сами, либо советовались со старшими товарищами. Потом конечно пришлось идти в терапию, в более зрелом возрасте.

Преподаватели чаще обращаются с проблемами учебного характера. Например, недоразумения какие-то со студентами или личностные проблемы.

– **С какими проблемами студентов сложнее всего работать? Были ли ситуации, когда даже вы не знали, что ответить?**

Такого почти не происходит. Наверное, работа с утратами, это самое тяжелое. Тогда и правда, не знаешь, что сказать, потому что все слова, которые ты говоришь, не имеют смысла.

– **Как еще студенты могут получить психологическую помощь, может в онлайн формате? Как вы относитесь к онлайн консультациям, которые**



На фото Татьяна Митюшенкова

сейчас очень популярны.

На радио Байкальского государственного университета часто проходят подкасты «Психология для жизни», там мы отвечаем на запросы студентов или преподавателей. На сайте БГУ есть страница психологической службы, где можно задать вопросы или тему для будущего подкаста, еще там же можно записаться на консультацию. Вопросы для подкастов задаются анонимно.

Я хорошо отношусь к онлайн консультациям, они также эффективны, как и очная встреча. Сама пользуюсь услугами психолога

ИНТЕРЕСНО УЗНАТЬ

в онлайн формате, поскольку нужный специалист не всегда может быть в твоём городе. К тому же, я тоже провожу онлайн консультации, эти консультации проводятся во время каникул, например летом.

– Татьяна Анатольевна, скажите, почему некоторые студенты боятся посещать психолога, и с чем это связано. Как можно помочь таким людям развеять их страхи?

Чаще всего это связано с тем, что неправильно понимают профессию психолог. Путают с психиатрами, называют психологов «мозгоправами» и прочими подобными словами. Поскольку не совсем понимают принцип работы. Психолог занимается здоровыми

людьми, поэтому если человек пришел к психологу, он не больной, он здоров. А вот психиатр занимается больными людьми, поэтому студенты часто не приходят, потому что боятся, что его посчитают больным. Боятся, что будут думать, будто он ненормальный, раз пошел к психологу.

У каждого из нас есть проблемы, с которыми тяжело справиться в одиночку, поэтому обратиться к психологу за помощью – это не страшно и не странно. Иногда это необходимость.

– И в завершении нашего интервью небольшой вопрос. **Каждый ли человек должен обращаться к психологу?**

Если чувствуете такую потребность, если вам нужна помощь, то обязательно обращайтесь.

Если нет такой внутренней потребности, то человек не пойдет к психологу. Вообще в целом, мне кажется, каждому человеку нужно сходить хотя бы раз к психологу, чтобы понять, что с тобой все в порядке.

– Татьяна Анатольевна спасибо, что ответили на вопросы и помогли лучше разобраться в данной теме.

В заключение, важно отметить, что стресс и эмоциональные трудности – это нормальная часть студенческой жизни, не стоит оставаться с ними наедине, ведь университет предлагает разнообразные ресурсы и поддержку, чтобы помочь преодолеть трудные времена.

Материал Анастасии Каревой



Фото из Pinterest

ИНТЕРЕСНО УЗНАТЬ

КОГДА СТУДЕНЧЕСТВО БЫЛО ПРИКЛЮЧЕНИЕМ

Как учились наши родители?

Сильно ли отличалась студенческая жизнь 20–25 лет назад? Что изменилось за эти годы, а что осталось неотъемлемой частью студенчества? Наши гости: Анатолий и Екатерина расскажут о студенческой жизни на рубеже тысячелетий.

Анатолий: Мы обучались в Иркутской государственной сельскохозяйственной академии. Агрономический факультет, специальность агроном-эколог. Учились с 1999 года по 2004 год. Академия называлась ИРГСХА, но все по старой памяти называли её ИСХИ.

В начале двухтысячных жизнь людей сильно отличалась от современного времени? Как это отражалось на учебе?

Анатолий: Для нас особой проблемы в отсутствии компьютеров и интернета не было, в то время это считалось редкостью и роскошью. Конспекты, доклады, рефераты – всё писали от руки, но когда писали отчет по практике, нам понадобился доступ к интернету. Мы пошли в библиотеку ИГУ, где были компьютеры с выходом в



На фото Анатолий и Екатерина Воробьевы

интернет. Писали сами отчёт от руки, а из интернета брали информацию. Так мы впервые столкнулись с поиском информации в интернете.

Екатерина: Мой диплом был посвящён выращиванию абрикосов в Сибири. Мне надо было найти 25 литературных источников, а в нашей библиотеке и в библиотеке государственного Иркутского университета столько источников про абрикос просто не было на

тот момент. Я думала, где мне найти эти книги про абрикосы? И я пошла в книжный магазин и переписала все справочники и книги, где упоминалось слово «абрикос» и вставила в диплом. Так мы добывали информацию.

Распечатать диплом было сложно и очень дорого. Сначала он писался от руки, проходил кучу проверок, потом печатался и сшивался. Если кратко, то ты проходишь очень много разных этапов и проверок.

ИНТЕРЕСНО УЗНАТЬ

И вот всё проверили. Ты счастливый приходишь к своему дипломному руководителю, думаешь, что сейчас он тебе подпишет диплом и всё будет в порядке. А он берет, перечёркивает листы и пишет «чепуха». Все листы, которые ты с таким трудом распечатал, денежку на них потратил. Мой дипломный руководитель так и сделал. Мне было очень обидно.

Сессия, экзамены, курсовые – вот, что точно всегда было и остаётся неотъемлемой частью студенческой жизни всех времён и народов. Кто-то очень волнуется перед экзаменами и не спит, повторяя материал.

А кто-то может всю ночь веселиться на вечеринке и утром прям оттуда мчаться на экзамен. **Вы к какому типу ближе?**

Анатолий: Второй тип, всё-таки нам ближе. Сейчас расскажу, как мы писали курсовую работу. Мы были первопроходцами по предмету агро-экология в нашей Академии. Мы писали курсовую, а источников по этой теме вообще никаких не было. Мы просто не знали, что писать. Я написал слово «введение» и на этом всё. И тут мы с Катей думаем, а не сходить ли нам в кино? Просто бросаем всё и идём в кино. Интересно, что мы сдали курсовую самые первые.

Другие студенты писали её днём и ночью, никуда не выходили. А мы гуляли, ходили в кино, **Екатерина:** У меня однажды такая история была. Был у нас предмет почвоведение, который вела очень строгая преподавательница. Она хорошо знала и любила свой предмет и требовала того же от студентов. Сдать у неё экзамен было очень тяжело. Мы сильно боялись. И вот на экзамене она говорит, что у неё есть сюрприз. В этой куче билетов есть один счастливый. Кто его вытягивает, тот автоматом получает пятёрку. Шансов-то крайне мало вытянуть



Фото из Pinterest

ИНТЕРЕСНО УЗНАТЬ

счастливый билетик из этой кучи. Все сидят, никто не хочет идти первым, ждут, когда билетиков станет меньше. Я думаю, а что сидеть? Какая уже разница? Подхожу, вытягиваю и... Опа! Вот он, счастливый билет! Наверное, в тот момент меня чуточку ненавидели однокурсники.

А с какими ещё трудностями вы столкнулись в студенческой жизни?

Анатолий: В общежитие тяжело было. Старшекурсники могли просто прийти и забрать у тебя всю еду или ещё что-нибудь. Могли избить, если ты им не понравился.

Екатерина: Мы жили в общежитии, в которой происходили постоянные драки.

Сейчас по рассказам современных студентов такого в общежитиях нет. Говорят, они стали более благоустроенными, что там и мебель относительно современная, и спокойно всё. У нас абсолютно ничего не было, даже стола, кровати разломанные все. Из-за своего негативного опыта, я не хочу, чтобы мои дети жили в общежитии.

И завершающий вопрос:



Фото из Pinterest

чем вам запомнилось студенчество?

Анатолий: Конечно, мы получили специальность, образование, знания. Образование нам дали хорошее, большинство преподавателей были сильные и грамотные, но студенчество – это не только учёба. Во-первых, это настоящие друзья, с которыми мы дружим и общаемся в настоящее время. А во-вторых и это самое главное – студенчество дало мне семью.

В Академии я встретил свою любовь, и мы создали счастливую семью. А ещё студенчество – это жизненный опыт.

Мы учились, ошибались, исправлялись. Я ни о чём не жалею.

Екатерина: Я полностью присоединяюсь к словам мужа и ещё могу добавить от себя. Студенчество закалило мой характер. Мою студенческую жизнь нельзя было назвать легкой. Однако если бы у меня не было этой закалки, мне бы было труднее проходить другие жизненные испытания. А ещё студенчество дало много интересных историй, которыми мы делимся со своими детьми, а потом будем делиться со своими внуками, и вот делимся с вами.

Материал Владиславы Воробьевой

ОТ СМЕХА ДО СЛЁЗ

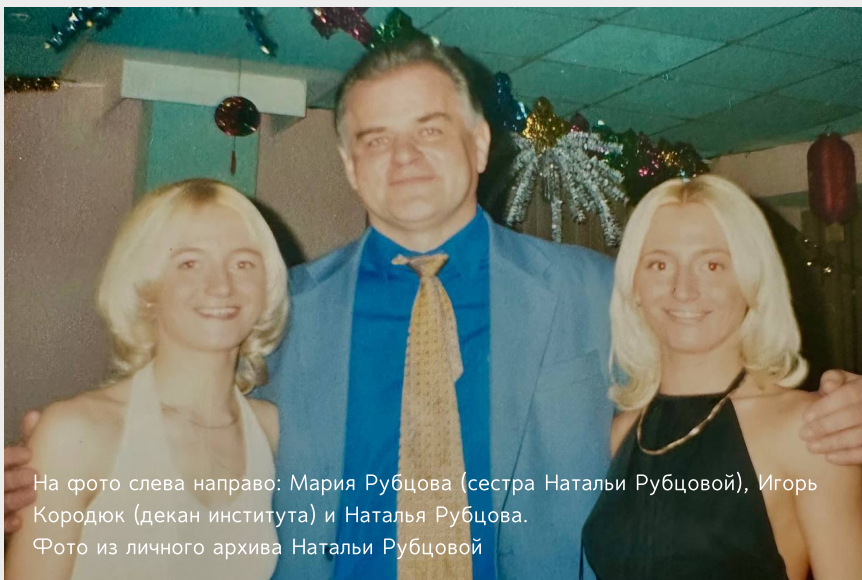
ЛИХИЕ ДЕВЯНОСТЫЕ

Педагоги – это не просто носители знаний, это творцы, вдохновители, хранители будущего. **Их призвание** – не просто передать информацию, а зажечь в студентах искру любопытства, привить интерес к новому.

А еще не будем забывать о том, что это люди, которые когда-то были студентами.. Каждый со своими уникальными историями и приключениями. Нам довелось взять интервью у Натальи Рубцовой, доктора экономических наук, доцента кафедры журналистики и маркетинговых технологий Байкальского государственного университета. **Общий стаж работы в университете составляет 21 год.**

Наталья Владимировна училась в Байкальском государственном университете, тогда же вуз носил название: “Иркутская государственная экономическая академия”. Поступила она в 1997 году вместе со своей сестрой-близнецом.

В деканате перепутали фотографии и в зачетку Натальи Владимировны вклеили фотографию сестры. Пять лет Наталья Владимировна училась



На фото слева направо: Мария Рубцова (сестра Натальи Рубцовой), Игорь Кородюк (декан института) и Наталья Рубцова.
Фото из личного архива Натальи Рубцовой

с чужой фотографией в зачетке, и ни один преподаватель не заметил подвоха. Несмотря на это, они с сестрой не сдавали друг за друга экзамены и зачеты, **но однажды** настал тот день, когда пришлось воспользоваться этим шансом. Дисциплина называлась высшая математика и у сестры не задалось с этим предметом. Тогда она и попросила Наталью Владимировну написать за неё контрольную работу. Конечно, будущий педагог написала и **успешно сдала работу**, но не тут-то было,

преподаватель вычислил их по почерку. Наталья Владимировна переписала работу на четыре, а ее сестра на два. Таким образом, у сестры Натальи Владимировны вышла тройка в конце семестра, а потом Кородюк И.С. (декан института) ,властью данной ему, заменил этот экзамен на зачет. В итоге Наталья Владимировна и ее сестра окончили вуз с красными дипломами. Вот такую **историю поведала** нам Наталья Владимировна Рубцова!

Материал Юлии Ратушенко

ОТ СМЕХА ДО СЛЁЗ

МОНГОЛЬСКАЯ МАСЛЕНИЦА

Студенчество – это не просто период обучения, а важный этап жизни, наполненный яркими красками, незабываемыми эмоциями, взлетами и падениями.

А какой была студенческая жизнь у преподавателей БГУ? Своей историей поделилась старший преподаватель кафедры журналистики и маркетинговых технологий Екатерина Измestьева.

Студенческая жизнь у Екатерины Сергеевны была насыщенная: они с однокурсниками успевали и учиться, и работать, и заниматься внеучебной деятельностью. **«БГУ был всегда очень популярен в Монгольской Народной Республике.**

Во времена моего студенчества у нас училось много ребят из Монголии. Мы, студенты-журналисты, дружили с монгольскими студентами с юрфака, потому что учились в соседних корпусах. Мы помогали им учить русский

язык, приглашали участвовать в мероприятиях,» – вспоминает Екатерина Сергеевна.

Как-то раз у студентов-журналистов возникла идея провести для монгольских студентов праздник Масленицы. В Монголии есть похожий праздник, он называется Цагаан сар. Хотя из традиции в чем-то и похожи, русские студенты решили показать монгольским друзьям специфику своего праздника. «Мы напекли блинов, накрыли стол прямо в одной из аудиторий университета, принесли самовар, пели и плясали. На первом курсе у меня была длинная русая коса, поэтому решили, что я буду играть роль русской бабы.

Мы нашли в СКДЦ «Художественный» мне русский народный костюм, и я стала ведущей. Одна из моих однокурсниц нарядилась скоморохом, ее загримировали до неузнаваемости. Это было смешно... Однако за всем



Студенты-журналисты в преддверии монгольской Масленицы
Фото из личного архива Екатерины Измestьевой

этим весельем мы, наверное, не передали монгольским студентам смысл мероприятия, потому что потом, когда они делились впечатлениями, даже не смогли вспомнить название праздника. Им запомнилось только то, как они говорили, что «русские девчонки танцуют, смеются и угощают чем-то вкусным из теста». Вот такая история!» – **делится воспоминаниями Екатерина Сергеевна.**

Материал Юлии Ратушенко

ОТ СМЕХА ДО СЛЁЗ

ЛЕГЕНДАРНОЕ ВЫСТУПЛЕНИЕ

Студенчество – яркая пора в жизни каждого человека. Это время, когда нужно пробовать себя в новом и еще неизведанном. Кто-то активно проявляет себя в учёбе, кто-то в спорте, а кто-то в организации различных мероприятий.

Так, Галина Гусева, старший преподаватель кафедры теории и истории государства и права БГУ, поделилась интересной историей со времен своего студенчества. Изначально, первые годы обучения в университете, Галина Викторовна все внимание фокусировала на учебе. Однако спустя время, она решила вступить в студенческий актив, где вместе с единомышленниками они организовывали различные мероприятия. И вот однажды активистам нужно было провести новое мероприятие – конкурс на лучшую учебную группу среди факультета. Для того, что бы поддержать выступающих ребят и уловить внимание зрителей, организаторы придумали специальные



номера, где они переодевались в образы и отыгрывали сценки. Однако зрителям надолго запомнилось **выступление с участием Галины Викторовны.** Это было выступление группы «Овощи». Ребята хотели сделать пародию на музыкальную группу «Frukты». Галина Викторовна и другие активисты в костюмах овощей вышли на сцену и уже собрались петь, как вдруг включили другую музыку, из-за чего участники группы растерялись и начали петь вразнобой. Зрители были в недоумении, а ребята на сцене встревожены.

В один момент все замолкли, и Галина Викторовна на ухо сказала одной из участниц выступления: **«Овощи – мы и есть овощи».** После этого, недолго думая, эта участница процитировала в микрофон, на весь зал, сказанную будущим преподавателем фразу. Весь зал хохотал и аплодировал импровизированной группе. Забавно, что после выступления заместитель декана института похвалил активистов, предположив, что они долго репетировали этот номер.

Материал Дианы Беловой

РЕДАКЦИЯ ГАЗЕТЫ



Главный редактор: Диана Белова

Заместитель главного редактора: Анастасия Карева

Верстальщик: Юлия Ратушенко

Корректоры: Софья Башурова, Надежда Склянова

Журналисты: Александр Кравченко, Владислав Новиков, Владислава Воробьева, Вадим Бараков, Ксения Егорова, Кирилл Адамов, Надежда Склянова, Юлия Ратушенко, Диана Белова, Софья Башурова, Анастасия Карева